

# Beneficios de la Leche Materna

**Ginover**  
Ginecología  
Obstetricia  
Fertilidad

La leche materna es el alimento de mejor digestión y absorción para los bebés; es la fuente natural de nutrientes más eficiente y supera a la de cualquier fórmula modificada o artificial. Contiene células y anticuerpos que protegen al bebé contra enfermedades, tales como: alergias, diabetes, infecciones respiratorias, infecciones urinarias, otitis, diarreas y caries.

### Beneficios para el Bebé

- ✓ La leche materna le aporta al bebé todos los nutrientes que necesita hasta los seis (6) meses de edad.
- ✓ Le aporta los nutrientes en cantidad y calidad apropiados.
- ✓ Le asegura un sano crecimiento y un desarrollo integral.
  - ✓ Le proporciona un mejor desarrollo psicomotor, emocional y social.
- ✓ Fomenta las bases para una buena relación madre-bebé.

## Beneficios para la Mamá:

✓ Protege su salud.

- ✓ Es práctica, porque está disponible siempre que el bebé solicite en cualquier lugar, a temperatura adecuada y no requiere preparación previa.
- ✓ Le ofrece la seguridad de que su bebé crecerá sano y rodeado de mucho amor.
  - ✓ Ayuda al restablecimiento la salud general de los órganos reproductores femeninos.
  - ✓ Previene la formación de quistes mamarios.

## Beneficios para la Familia:

- ✓ Al contrario que la alimentación artificial, no genera ningún tipo de costo, promoviendo de esta forma una mejor distribución del presupuesto familiar.
  - ✓ No se utiliza tiempo de la familia para la preparación del alimento.
  - ✓ La madre y el bebé son más saludables y con ello se reducen los costos por concepto de consultas médicas y medicamentos..