

21 Razones para visitar al Ginecólogo antes de los 21 años

SALUD

- 1.- Mantener un peso saludable y sentirse bien con su cuerpo.
- 2.- Iniciar buenos hábitos para huesos sanos.
- 3.- Saber identificar si hay alguna infección en tracto urinario.
- 4.- Identificar comezón vaginal, flujos u olores.

PERIODOS

- 5.- Aprender a conocer los periodos y si son normales.
- 6.- Saber si son normales los episodios dolorosos y cómo puede el médico ayudar con tratamiento.
- 7.- En caso de periodos pesados, averiguar los motivos.
- 8.- Aprender a controlar el Síndrome Premenstrual.

SEXUALIDAD Y RELACIONES

- 9.- Tener relaciones sexuales saludables y seguras.
- 10.-Saber identificar cuando una relación sexual es peligrosa.
- 11.-Conocer sobre las diferentes relaciones sexuales que existen.
- 12.-Pensar e informarse antes de una relación sexual.
- 13.-Aprender como tener sexo seguro.

EMBARAZO

- 14.-Pedir informes sobre control de natalidad.
- 15.-Planear un embarazo seguro y saludable.
- 16.-Pedir información sobre test de maternidad.
- 17.-Conocer sus opciones si está embarazada.

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

- 18.-Informarse sobre las ETS y sus consecuencias.
- 19.-Como protegerse de las ETS y cómo reducir riesgos.
- 20.-Información sobre vacunas necesarias, como la del Papiloma Humano.
- 21.-Investigar y obtener toda la información posible con su médico para llevar una vida sexual saludable.