



Lactancia

Amamantar es un acto instintivo pero requiere aprendizaje e información, muchas mujeres no han tenido a un bebé en brazos hasta tener el suyo.

Las ventajas de la lactancia materna son infinitas para la madre, el bebé y la sociedad. Erróneamente oímos una serie de mitos que apartan a las futuras madres de este acto tan hermoso y trascendental que beneficiará a su bebé por el resto de su vida.

La adaptación de la leche materna a las necesidades del bebé es total, ya que es un alimento completo que difícilmente podrá ser imitado por algún otro.

Entre sus nutrientes se encuentra la taurina, un aminoácido esencial para el desarrollo del cerebro, también contiene lactosa (el azúcar propio de la leche) que favorece el desarrollo de la flora intestinal, a la vez que protege al bebé de ciertos gérmenes responsables de la gastroenteritis.

En cuanto al contenido de grasa, ésta se adapta totalmente a las necesidades del bebé. Además, posee minerales y vitaminas para que el bebé no necesite de ningún aporte suplementario mientras tome pecho. También ofrece anticuerpos, en especial la inmunoglobulina conocida como IgA, cuya función principal es evitar las infecciones en las vías respiratorias y digestivas.

*Es importante resaltar que estudios científicos han demostrado que los niños alimentados con leche materna tienen un mayor coeficiente intelectual que otros, cuya alimentación fue artificial.

Av. Flores Magón # 1181 / Hospital Star Medica

Tel. 229-140-85-07 y 229-213-00-23

Facebook. @ginofer.ver

www.ginoferver.com